

**Odporúčania pre obyvateľstvo v prípade vzniku javov po vyhlásení 2.a 3.
stupňa hydrologickej alebo meteorologickej výstrahy**

Čo robiť a ako reagovať na vyhlásené meteorologické výstrahy, resp. hrozby vzniku nepriaznivých meteorologických javov

Maximálna teplota

2. stupeň

Maximálna teplota vzduchu v rozpäti od (Teplota, $> 35^{\circ}\text{C}$):

- a. vyhýbať sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní,
- b. nenechávať deti a zvieratá na priamom slnku, ani v stojacich automobiloch,
- c. dodržiavať pitný režim.

3. stupeň

Dlhodobé dosahovanie maximálnej teploty vzduchu v rozpäti od (Teplota, $> 40^{\circ}\text{C}$):

- a. vyhýbať sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní,
- b. dodržiavať pitný režim,
- c. nenechávať deti a zvieratá na priamom slnku, ani v stojacich automobiloch,
- d. pri pobete na priamom slnku používať ochranné prostriedky pred priamym slnečným žiareniom (pokrývka hlavy, ochranné krémy, slnečné okuliare a pod.).

Minimálna teplota

2. stupeň

Dosiahnutie minimálnej teplote vzduchu (M2, $< 20^{\circ}\text{C}$). Silný mráz:

- a. chrániť sa primerane teplým oblečením a obuvou,
- b. chrániť nekryté časti tela ochranným (mastným) krémom,
- c. vykonať primerané opatrenia na ochranu hospodárskych plodín pred prízemnými mrazmi.

3. stupeň

Minimálnej teploty vzduchu (M3, $< 30^{\circ}\text{C}$). Veľmi silný mráz:

- a. urýchlene vyhľadať teplé miesta (obytné zariadenia),
- b. vykonať primerané opatrenia v priemysle na ochranu pred silnými mrazmi (zateplenie...),
- c. chrániť nekryté časti tela ochranným (mastným) krémom.

Vietor

2. stupeň

Výskyt silného vetra, ktorý dosiahne krátkodobo (v nárazoch) rýchlosť (V2, priemer > 20 m/s alebo nárazy > 25 m/s):

- a. nezdržiavať sa na voľných plochách,
- b. nezdržiavať sa pri labilných prekážkach,
- c. zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- d. odložiť z dvorov voľne položené predmety,
- e. nepúštať von deti,
- f. zabezpečiť domáce zvieratá,
- g. neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- h. s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi obmedziť jazdu po otvorených veterných plochách,
- i. zabezpečiť okná, skleníky, voľne uložené predmety, pozbierať sušiacu sa bielizeň,
- j. pri jazde automobilom znížiť rýchlosť jazdy.

3. stupeň

Výskyt mimoriadne silného vetra, ktorý dosiahne krátkodobo (v nárazoch) rýchlosť (V3, priemer > 25 m/s alebo nárazy > 35 m/s):

- a. ked' nie je nutné, nevychádzať z domu,
- b. nezdržiavať sa na voľných plochách,
- c. zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- d. nepúštať von deti,
- e. s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách,
- f. zabezpečiť žeriavy.

Snehové jazyky a záveje

2. stupeň

Intenzívna tvorba snehových jazykov a závejov:

- a. vybaviť vozidlo zimnými technickými prostriedkami (zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.),
- b. zabezpečiť sa komunikačnými prostriedkami (mobilný telefón, PDA, vysielačka a pod.) pre prípad núdze.

3. stupeň

Mimoriadne intenzívna tvorba snehových jazykov a závejov:

- a. obmedziť pohyb vo vonkajšom prostredí,
- b. obmedziť jazdu vozidlom a inými prostriedkami.

Sneženie

2. stupeň

Silné sneženie pri ktorom spadne S2, > 20 cm nového snehu za 12h:

- a. na horách sledovať a dodržiavať pokyny horskej služby,
- b. vybaviť vozidlo príslušnými technickými prostriedkami (zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.),
- c. v prípade mokrého snehu a silného vetra obmedziť pohyb v lese a v blízkosti elektrických vedení

3. stupeň

Mimoriadne silné sneženie pri ktorom spadne S3, > 30 cm nového snehu za 12h:

- a. obmedziť pobyt a pohyb (i dopravnými prostriedkami) v exteriéri.

Pol'adovica

2. stupeň

Intenzívna tvorba pol'adovice:

- a. obmedziť pobyt a pohyb (i dopravnými prostriedkami) v exteriéri,
- b. upraviť povrch chodníkov tak, aby umožňoval bezpečný pohyb.

3. stupeň

Mimoriadne intenzívna tvorba pol'adovice:

- a. obmedziť pobyt a pohyb i dopravnými prostriedkami v exteriéri,
- b. upraviť povrch chodníkov tak, aby umožňoval bezpečný pohyb.

Búrky

2. stupeň

Výskyt silných búrok spojené prívalové zrážky s úhrnmi (BD2, >30mm za 1h) a nárazy vetra s rýchlosťou (BV2, >25m/s):

- a. nezdržiavať sa na voľných plochách,
- b. nezdržiavať sa pri labilných prekážkach,
- c. zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- d. odložiť z dvorov voľne položené predmety,
- e. zabezpečiť domáce zvieratá,
- f. neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- g. s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách,
- h. vo voľnej krajine pri búrke prečkať v automobile, alebo vyhľadať nižšie polohy (pozor na ich prípadné zatopenie),
- i. nezdržiavať sa pri vysokých stožiaroch alebo vysokých stromoch,
- j. opustiť vodné plochy, a priestory v blízkosti potokov a riek (aj vyschnutých korýt).

3. stupeň

Výskyt mimoriadne silných búrok spojené s prívalovými zrážkami s úhrnom (BD3, 40 mm za 1h) a nárazmi vetra s rýchlosťou (BV3, >35 m/s):

- a. ked' nemusíte, nevychádzať z domu,
- b. nepúštať von deti,
- c. neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- d. nezdržiavať sa pri stožiaroch vysokého napäcia alebo vysokých stromoch,
- e. opustiť vodné plochy, a priestory v blízkosti potokov a riek (aj vyschnutých korýt),
- f. zabezpečiť obydlie pred vniknutím vody.

Dážď'

2. stupeň

Výskyt intenzívneho dažďa s úhrnom zrážok (D2, > 50mm za 12h):

v prípade kritického nedostatku času:

Zanechať akékol'vek činnosti a rýchlo sa odobrať na bezpečné (kopec, vyšší svah a pod.) alebo vopred určené miesto.

pokiaľ máte dostatok času:

- a. vypnúť alebo uzatvoriť hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu,
- b. premiestniť vybavenie domácností do vyšších poschodí,
- c. uzatvoriť a utesniť všetky okná a otvory,
- d. pripraviť si vozidlo pre prípad nutnosti opustenia obydlia,
- e. pripraviť si lieky, dokumenty, vhodné ošatenie, trvanlivé potraviny a pitnú vodu na 2-3 dni,
- f. zobrať si nepremokavú obuv a odev,
- g. odstrániť látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvoláť chemickú reakciu (jedy, žieraviny, kyseliny a pod.),
- h. informovať svojich susedov,
- i. pripraviť evakuáciu zvierat,
- j. pripraviť si evakuačnú batožinu,
- k. opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek (aj vyschnutých korýt).

3. stupeň

Výskyt intenzívneho dažďa s úhrnom (D3, > 70mm za 12h):

- a. dodržiavať pokyny záchranných zložiek, orgánov samosprávy a štátnej správy, sledovať pokyny v hromadných informačných prostriedkoch,
- b. opustiť vodné plochy, a priestory v blízkosti potokov a riek (aj vyschnutých korýt),
- c. odstrániť látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvoláť chemickú reakciu (jedy, žieraviny, kyseliny a pod.),
- d. uzatvoriť a utesniť všetky okná a otvory,
- e. vypnúť alebo uzatvoriť hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu.

Hmla

2. stupeň

Výskyt silných hmiel s dohľadnosťou (H2, < 300m):

Ak viditeľnosť nepovoluje ísiť rýchlejšie ako 20 km/hod. a keď nie je možné rozoznať okraj cesty odstavte vozidlo. Na diaľniciach vyhľadať najbližšie odpočívadlo a počkať kým sa hmla rozplynie.

3. stupeň

Výskyt mimoriadne silných hmiel (H3, < 100m):

Obmedziť jazdu vozidlom z bezpečnostných dôvodov